

# KiRaRi

小樽歯科衛生士専門学校同窓会

〒047-0032 小樽市稲穂2丁目1番14号  
TEL:0134-27-3001 FAX:0134-27-3018  
E-mail:otaru-dh@saturn.plala.or.jp

第11号(2016.秋)



クマゲラの子育て・なえぼ自然公園 撮影 杉坂裕子 16期生

## —— 目次 ——

小樽歯科衛生士専門学校 同窓会会长挨拶 20期生	見延和美	2
小樽歯科衛生士専門学校 学校長挨拶	角谷 淳	3
小樽市歯科医師会 会長挨拶	市村昌久	4
くりぼっちの小樽探訪 (Vol. 10)		5
私のお気に入り 歯ブラシ		6~7
平成28年度定時総会・親睦会		8
平成27年度事業報告・収支決算報告		9
平成27年度監査報告		10
平成28年度事業計画・新役員、委員紹介		10
平成28年度収支予算案		11
北海道歯科衛生士会 小樽支部からのお知らせ		11
お知らせ・編集後記		12



# 会長挨拶

小樽歯科衛生士専門学校  
同窓会会長

## 見延 和美

20期生

小樽歯科衛生士専門学校20期生 見延和美と申します。

この度同窓会会长という大役を仰せつかりまして、真に恐縮ではござりますが、この場をお借りしてご挨拶させていただきます。

本校も昭和41年に設立開校いたしまして平成28年現在47期1,600名に及ぶ卒業生を輩出してまいりました。

同窓生は歯科診療所や病院、保健所、福祉、高齢者介護の施設、学校教育関連、それぞれの分野の第一線で活躍されています。これもひとえに諸先輩方のご尽力の賜物です。心より敬意を申しあげます。

同窓会は卒業間もない方から経験豊富な同窓生を繋ぐネットワークの形成・強化を目的とし、一度歯科衛生士の業務から離れた卒業生にはスキルアップ等を提供するお手伝いができたらよいと考えております。

会報も読みやすく充実した内容で、少しでも明るい話題をお届けできるように、役員、委員一同努力してまいります。同窓会活動へのご参加・ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

たくさん情報交換をして、同窓生皆さまが仕事に誇りや、やりがいを持てるように頑張っていきましょう。



# 学校長挨拶

小樽歯科衛生士専門学校  
校長

角 谷 淳

小樽歯科衛生士専門学校同窓会会員の皆様には、ますます御清祥のこととお慶び申し上げます。KiRaRi第11号の発行に寄せまして、一言御挨拶を述べさせて頂きます。

昭和41年に設立された小樽歯科衛生士専門学校ですが、今年で50年の節目を迎える事となりました。開校当初は修業年限が一年制でスタートした本校ですが、昭和63年より二年制、平成21年からは三年制へと移行し、これまでに1,600名に及ぶ卒業生を輩出して参りました。今春卒業された第47期生は3月6日に国家試験を受験し、16名全員が合格を果たしております。本人の努力もありますが、専任教員をはじめ、国家試験対策に従事された学校職員、歯科医師会会員の熱意によるところも大であると感じられます。同窓会の皆様には16名と少数ではありましたが、新入会員への御指導の程、今後とも宜しく御願い致します。

4月10日、小樽グランドパークにおいて第50期生の入学式が挙行されました。27名の新入生が入学しております。昨年、一昨年よりも増加してはおりますが、残念ながら33名の定員には達しませんでした。道内の歯科衛生士養成機関で定員を満たしている学校は一握りで、歯科医師会立の札幌、旭川も厳しい状況となっているようです。この状況をふまえ、昨年より小樽を含めた会立の三校で、情報を共有し北海道歯科医師会へ協力を求める要望書を提出しております。道歯のホームページや新聞広告等で三校の紹介が行われていますので、ホームページは一度ご覧になって戴きたいと思います。

現在、来春の入学生の定員の確保に向かって、歯科医師会の協力を頂き、鋭意努力を重ねておりますが、例年と比べオープンキャンパスへの参加者が少なく再度の定員割れが危惧されております。同窓会員の皆様には歯科衛生士という職種の有用性について、おおいにアピールして頂き、興味を示された高校生、社会人の方がいらっしゃいましたら、本校への進学につきまして御教示頂きます様、重ねてお願い申し上げます。

7月30日、今年も潮祭りのねりこみに参加致しました。天候に恵まれ、学生、学校職員、歯科医師会員、同窓会員が一丸となって頑張りましたが惜しくも優勝はならず、今年も審査員特別賞に留まりました。沿道からのご声援が本当に力になりました。誠にありがとうございます。

最後になってしまいましたが、長く同窓会会长を務められました八木明美様、ご苦労様でした。そして、ありがとうございます。今後は副会長として同窓会をまとめて頂きますよう、お願い致します。見延和美新会長には早々に50周年という大役が回って参りましたが、持ち前のリーダーシップを發揮され、今後の同窓会の顔として頑張って頂きたいと思います。

小樽歯科衛生士専門学校同窓会のさらなる御発展、並びに同窓会員の皆様の御健勝を祈念致しまして、私の御挨拶とさせて頂きます。



# 小樽市歯科医師会 会長挨拶

## ～卒業生に感謝～

おかげさまで小樽歯科衛生士専門学校は平成28年10月で創立50周年を迎えます。

これも小樽歯科衛生士専門学校の卒業生（同窓生）のご支援の賜物と感謝しております。

歯科衛生士になろうと思って入学する学生がいないと学校は運営することができません。歯科衛生士の減少は歯科界の将来展望においても大きな損失になります。

現在、卒業生は1,500人を超え、市内をはじめ全道、いや全国で歯科衛生士として活躍している皆さんから小樽の歯科衛生士専門学校の卒業生は礼儀正しく、即実践できると、良い評価を得ています。

しかし、ここ数年18歳人口の減少など社会現象の変化により、入学者数が減少している点は危惧するところです。小樽の歯科衛生士専門学校の魅力をもっとアピールしてこれからも運営していく所存であります。同窓生の皆様もご子息を歯科衛生士に、また周りの友人などにも歯科衛生士は魅力ある職業であり、将来性もあることを広報していただけるよう、この紙面をお借りしてお願いする次第です。

本当に同窓生の皆様には小樽歯科衛生士専門学校に入学して、国家試験を合格し、社会に巣立って大いに役に立てる人になっていくことに大変嬉しく思います。これからも誇りを持ち、人生を楽しんでもらえるようご祈念しご挨拶と致します。

小樽市歯科医師会  
会長

市村 昌久

## 歯科衛生士復職支援事業（歯科衛生士リカバリー事業）開催のご案内

以前にもご案内いたしましたが、歯科衛生士復職支援事業（歯科衛生士リカバリー事業）を、歯科医師会の事業として、平成28年度より本格的に行うことになりました。本年度は、下記の日程で研修会を開催いたしますので、ご案内申し上げます。

### 記

日 時：平成28年12月4日（日） 10:00～16:00（終了時間は予定）

場 所：小樽歯科衛生士専門学校

内 容：講義・実習 新しい材料の取り扱いについて（90分）

実 習 スケーリング、PMTC実習（60分）

昼休み（60分）

講 演 口腔ケアについて（120分）

参加申し込みにつきましては、小樽市歯科医師会事務局（Tel 0134-27-3000）まで、ご連絡ください。

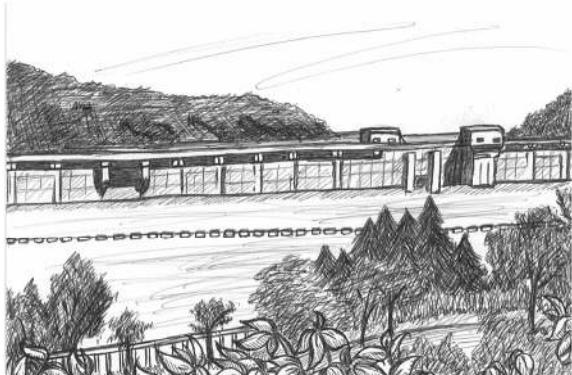
# くりぼっちの小樽探訪 Vol.10

今回くりぼっちが向かった先は「朝里ダム」

小樽歯科衛生士専門学校は今年50周年を迎えるのですが、かと言ってくりぼっちがそこに縁のある場所に行くわけでもなく…。

今回くりぼっちが気の向くままふらりと立ち寄ったのは「朝里ダム」。

朝里川温泉郷をさらに奥にすすみ、ぐるりとループ橋を通った先にあります。



ループ橋の先には静かに水を湛えた「オタルナイ湖」。

緑が多く、散策路のような所もあります。くりぼっちが行った日は天気も良く、ダムを超えた先にわずかに日本海を望むことができました。

ちなみにこの道をさらに行くと、札幌国際スキー場、さらには定山渓へつながっていきます。

皆さんは「ダムカレー」をご存知でしょうか？  
ご飯をダムの堰堤に見立てて、カレールーをそこに流し、ダムを完成させたカレーです。「朝里ダムカレー」は数種類のルーを選べるカレーでした。

スープカレーのお店なので、独特のスパイスがきいていますが、辛さは卓上のオリジナルスパイスと生クリームで調整可能となっています。小樽に限らず、皆さんもダムがあったら近くに「ダムカレー」がないか探してみるのもおもしろいかもしれませんよ。





# 私のお気に入り 歯ブラシ

## 「GCプロスペック コンパクトスリム」

函館地区 山岸 有子 (11期生)

いつからこの歯ブラシを使っているのか定かな記憶は無いのですが、多分、発売当時からのような気がします。

私たちにとって(㈱)G Cと言うメーカーは切っても切り離せない歯科材料の会社ですが最近は色々な専門分野の業者さんも増え、臨床から離れてしまった私にとっては???だらけです。

私は色々な場面でお土産やお礼の品としてこの歯ブラシを差し上げています。使い心地としては、若干、硬く感じます。最近の傾向として大きくて、やわらかめの歯ブラシが主流になりつつある中、この少し腰のある毛先とスリムな持ち手のサイズが、大きな口と大きな歯牙の私には毎々に毛先が届く感じで合っているようです。

一般の方々からもこれで磨くと他の歯ブラシが使えないなどの感想を聞く事が多いです。仕事柄、色々な歯ブラシを使う事も必要と考え、職場では違う歯ブラシ、自宅ではこの歯ブラシと使い分け

ていますが、やはり、コンパクトスリムはホッとする感じです。ですが、以前と比べると試供品の頂ける機会は減ったと思いませんか?アンケートに答えて初めてもらえるなんて場面が多くなってしまった気がします。歯ブラシに限らずですが(笑)

これからも私はこの歯ブラシを使い続けると思います。総義歯にならない限り・・・笑



## 「サンスター GUM#166+M's one」

旭川地区 工藤 かおる (11期生)

今回、普段使用している歯ブラシについて・・・ということで、その時は、GUM#166とM's oneの歯ブラシを使っていましたことを返答。自宅近くにツルハがあるので、安価で、ブラシケースに書いてある説明を見て選んでは使用。特にこれがいい!どこだわりもなく、過去にはピットイーンも使用したこともあります。

GUM#166がやわらかめなので、M's oneはレギュラーかためを選んでみました。

しかし、使用してみると毛先が超極細の歯ブラシで、自分が想像していたかためよりは、普通かやわらかめに近く感じました。4列植毛ですが、使用感はそれほど違和感はありません。

今の私には歯ブラシも大事ですが、同時に歯間ブラシも必需品で、とにかく物が挟まることが、今一番の悩み。

若い頃によく年配の方がつまようじを使用している場面を見ると不快感を感じたこともありましたが、今は、そんな自分がいて外食することがあると必ず使用したくなります。

そこで、鞄にGUMソフトピックカーブ型の歯間ブラシを入れており、ゴム製でスマートな形で、携帯ケース付き。

奥歯にも届きやすく、ワイヤータイプより歯茎にやさしいので、これはちょっとお気に入りです。

先日、お友達がこの歯間ブラシを見て、興味を持ったようで、ランチしながら歯間ブラシの話で盛り上りました。

コマーシャルでも宣伝しています。

専業主婦27年、子育ても終わろうとしている今、そろそろ自分の口腔ともしっかり向き合わないと・・・

おろそかにしていた自分を猛反省中です。



## 「ライオン エラック510」

岩見沢地区 的場 博美 (13期生)

エラック510(以下510)との出会いは北海道歯科衛生士会岩見沢支部の「口腔ケア研修会」で10年以上前の事です。

その当時はヘッドが大きくやわらかい植毛で機能性が高く素晴らしい高齢者向けの口腔粘膜ケアブラシだわ・・・と関心しながら施設や訪問、お口の教室、そして交通事故で15年もの長い入院となつた父に使わせていただいていました。

ある日、思いついた事・・・

やわらかい植毛と大きめのヘッド→息子にも良いかも~と。

上手く磨けない我が子も歯肉と歯の境目に丁度良く毛先が当たり「気持ち良いよ~」と言って使い始めたのです。

以前は、小さめのブラシで毛先を使って丁寧に磨いてね~~などといつも言っていたけれど、できない子もいるのね・・・と寂しい気持ちになっていました。

最近は、510のような歯ブラシは色々豊富になり、様々な用途や個人に合った歯ブラシを選択し支援出来るようになりました。

私も毎朝、『起きたら直ぐのブラッシング』には510ESを使用しています。

それを見ていた夫も直ぐ気が付き興味津々で・・・510を使用中です。「広~い口腔内と舌もやさしく丁寧に磨いてねっ」~と声掛け・・・(何故か嬉しそう)

父は事故後、2か月間意識不明が続き、家で生活する事はありませんでした。

当時、歯の状態はとても良好健全歯32本でしたが、頭の手術を繰り返し集中治療室で人工呼吸器が挿管され口腔ケアは難しく、その後、食事を摂れるようになり歯ブラシを渡した時は理解出来ず口ではなく頭に歯ブラシをもって当てていた。(忘れない姿・・・)

口腔内を見た時は酷い状態にびっくりしました。「痛かったよね~ごめんね~」(涙)

母と二人で父のブラッシングを行いましたが、何をされるのかが分からぬ父は凄い力で抵抗していました。

510はやわらかい植毛ですが、噛まれても噛まれてもしっかりと戻ってくれる毛束で大活躍!

二本使いをして(510)父のブラッシングをしていた頃が懐かしく、そして寂しい。

事故前は、私がDHになってからも「歯、磨いたかい~?」といつも言っていた。そんな父でした。

~毎朝510を使うたびに~

優しかった父を思い出している私の想い出の歯ブラシでした~(^・^)



## 「ソニッケアー+システムゲンキf+Tepe」

釧路地区 野澤 樹里 (38期生)

私の気に入りの歯ブラシの紹介をします。

主にソニッケアーを常用していますが、気分や口の中のコンディションに合わせて色々な歯ブラシを使っています。

その中で最近のお気に入りが、「システムゲンキf」と「Tepe」です。システムゲンキfは幅広植毛なので、歯肉に当たる感じが気持ちよくて夜寝る前にゆっくりブラッシングしながら癒されています。

Tepeは面白い形をしていて、頬側にフィットする形と最後臼歯部遠心にも届く優れたデザインになっています。カラフルな色とリーズナブルな価格も嬉しい、プレゼントにも喜ばれます。

沢山ある歯ブラシの中から、自分の口腔内に合う歯ブラシを見つ

けるために、日々色々な歯ブラシを使ってみていますが、これからまた新しい出会いがあるのを楽しみにしています!





# 平成28年度 総会次第

開催日 平成28年 4月 2日(土)  
開催場所 庄坊番屋  
司会 橋本幸子(7期生)

1、開会の辞	副会長	見延和美(20期生)
2、会長挨拶	会長	八木明美(16期生)
3、来賓挨拶	小樽市歯科医師会 小樽歯科衛生士専門学校	市村昌久 角谷淳
4、議長・副議長	選出	辻村和枝(8期生) 副議長
5、議事録署名人	選出	小谷輝美(6期生) 杉坂裕子(16期生)
6、報告事項		津田有子(21期生)

- 1) 平成27年度事業報告
- 2) 平成27年度収支決算報告  
監査報告
- 3) 新幹事紹介

(47期生)  
岩崎萩月(右側)  
岡田里菜(左側)

- 4) その他
- 7、議決事項
  - 1) 役員改選について
  - 2) 定期積立金解約について
  - 3) 第1号議案 平成28年度事業計画案審議
  - 4) 第2号議案 平成28年度予算案審議
  - 5) その他
- 8、その他
- 9、閉会の辞

幹事長 尾谷吉枝(13期生)

親睦会出席者 60名



## 平成27年度 事業報告

自 平成27年4月1日 至 平成28年3月31日

・会員数：1568名

### [1]事業

実施月日	事業内容	場所
4月4日(土)	定時総会 会員 41名出席	ホテル ノルド
4月4日(土)	親睦会 会員 45名出席	ホテル ノルド
4月6日(月)～4月21日(火)	小樽歯科衛生士専門学校のリーフレットの編集・発行・配布	
10月16日(金)	会誌『KiRaRi』発行	

関係団体及び関係諸機関との連携強化

(1)小樽市歯科医師会との連携		
・八田もりしげ後援会主催パーティ・定時総会	3回	7月5日 11月27日 2月14日
・4会合同協議委員会	0回	
・学校50周年記念事業委員会	10回	6月2日 6月29日 7月28日 8月24日 9月24日 10月23日 11月19日 1月7日 2月1日 3月11日
・学校50周年記念事業委員会 各部門部会	3回	8月 4部会 記念誌1月26日 3月15日
・小樽市歯科医師会新年会	1回	1月30日
(2)関係官庁との連携強化		
(3)小樽歯科衛生士専門学校との連携強化		
・小樽歯科衛生士専門学校入学式・戴帽式 出席		4月11日
・ 同上 潮まつりに参加 協賛		7月25日
・小樽歯科衛生士専門学校卒業式・祝賀会 出席		3月12日

### [2]諸会議及び委員会

役員会	2回	7月18日 3月26日
だより編集委員会	1回	9月19日
役員会・幹事会	1回	1月16日
リーフレット委員会	4回	4月6日 4月8日 4月11日 4月13日

### [3]執行機関

会長 副会長 幹事長 庶務 会計 書記

### [4]監事



## 平成27年度 収支決算報告



# 平成27年度 監査報告書

平成28年 4月 2日

小樽歯科衛生士専門学校同窓会  
会長 八木 明美 様

小樽歯科衛生士専門学校同窓会

監事 栗林文子(栗林)  
藤澤雅子(藤澤)

## 1. 監査の範囲

自 平成27年 4月 1日  
至 平成28年 3月31日

1. 会計管理に関すること
2. 業務運営に関すること

## 2. 監査実施年月日

平成28年 3月31日

## 3. 監査の概要

平成27年4月1日から、平成28年3月31までの、会計管理及び業務運営について監査をおこないましたので、ご報告いたします。

会計管理につきましては、関係役員の出席を得、関係書類の照合確認を行い正確性を検討いたしました。

業務運営については、定例理事会に出席し、業務執行の妥当性を検討いたしました。

## 4. 会計処理は公正妥当、業務についても適正に運営されていたことを認めます。



# 平成28年度 事業計画



# 新役員・各委員

[1]事業		自 平成28年4月1日 至 平成29年3月31日	役職名	新役員氏名	役職名	新役員氏名
実施月日	事業内容	場所	会長	見延和美(20期生)	庶務	工藤由美江(9期生)
4月2日(土)	定時総会	庄坊番屋	副会長	橋本幸子(7期生)	大森悦子(12期生)	
4月2日(土)	親睦会	庄坊番屋	幹事長	八木明美(16期生)	会計	武本真弓(20期生)
10月下旬	会誌『KiRaRi』発行		幹事	尾谷吉枝(13期生)	書記	竹内真由美(20期生)
関係団体及び関係諸機関との連携強化			薬師寺弘子(8期生)	監事	栗林文子(5期生)	
(1)小樽市歯科医師会との連携			佐々木敦子(12期生)		藤澤雅子(9期生)	
・母校存続に向けての協力			三上正代(22期生)			
・50周年記念行事への協力			窪田康花(40期生)			
(2)関係官庁との連携強化						
(3)小樽歯科衛生士専門学校との連携強化						
・小樽歯科衛生士専門学校入学式 出席		4月10日	役職名	委員会 新委員氏名	役職名	委員会 新委員氏名
・ 同上 戴帽式 出席		4月10日		【だより編集委員会】		【ホームページ委員会】
・ 同上 潮まつりに参加		7月30日	委員長	井上純子(15期生)	委員長	藤澤雅子(9期生)
協賛応援、お茶の差し入れ			委員	橋本幸子(7期生)	委員	三上正代(22期生)
・小樽歯科衛生士専門学校卒業式 出席		3月11日		工藤かおる(11期生)		窪田康花(40期生)
卒業記念品贈呈				山岸有子(11期生)		【リーフレット委員会】
・ 同上 祝賀会 出席		3月11日		的場博美(13期生)	委員長	見延和美(20期生)
				八木明美(16期生)	委員	橋本幸子(7期生)
				杉坂裕子(16期生)		八木明美(16期生)
				堀真弓(35期生)		【50周年記念事業実行委員会】
				日笠明菜(37期生)	委員長	見延和美(20期生)
				野澤樹里(38期生)	委員	橋本幸子(7期生)
						尾谷吉枝(13期生)
						八木明美(16期生)
[2]諸会議及び委員会						
三役会		必要に応じて				
役員会		"				
幹事会		"				
監査会		"				
ホームページ委員会		"				
50周年記念事業実行委員会		"				
だより編集委員会		"				
リーフレット委員会		"				
[3]執行機関						
会長	副会長	幹事長	庶務	会計	書記	
[4]監事						



## 平成28年度 収支予算



## 北海道歯科衛生士会 小樽支部からのお知らせ

### 研修会のご案内

高齢者・心身障がい者へのコミュニケーション術～歯科医院での患者対応～

講 師：斎藤伸一（介護福祉士・相談員・心理士）

日 時：11月6日（日）午後1時30分～3時30分

会 場：新倉屋

申し込み・問い合わせ先：研修担当 四釜 貴子

090-1384-1233 otaka.bluesky@gmail.com

### 衛生士会会員募集

①会員価格で研修会の受講ができます。

②イベントなどのお手伝いでお給料もです。

③衛生士の社会的地位向上の為、人数が多いほうがいいのです！

④小樽支部では定期的に食事会もあります！

特に在宅の衛生士には学校健診や歯科相談などの依頼がありますのでお手伝いいただけたうれしいです！

隨時募集しております。

申し込み・問い合わせ先：支部長 朝倉 紋子

090-2877-7692 acchan/dayo@d.vodafone.ne.jp

庶務 村上 瑛理

090-1525-4195 e.m\_sono-felice@docomo.ne.jp

小樽歯科衛生士専門学校

# 学生募集

本校では来年度入学してくださる生徒を募集しています。

学校に興味のある方にリーフレットを渡しています。

またリーフレットをおいてくださる方を募集しています。

(同窓会事務局 橋本まで)

なお、詳細は下記まで問い合わせください。

一般社団法人 小樽市歯科医師会会立 小樽歯科衛生士専門学校

〒047-0032 小樽市稲穂2-1-14

TEL:0134-27-3001 FAX:0134-27-3018

E-mail:otaru-dh@saturn.plala.or.jp

<http://otaru-dental-school.com/>

## お知らせ

会員の皆様に住所・氏名等の変更があった場合は、事務局にお知らせください。  
ホームページからもアクセス可能です。  
同窓会事務局 庶務 工藤まで  
0134-27-3000 (小樽市歯科医師会)

来年度の同窓会・親睦会担当幹事は、  
**7・17・27・37・47期生**です。  
お会いできることを楽しみにしています。

ホームページアドレス

**<http://www.otaru-kirari.org/>**

パソコン・携帯とも同じです。

QRコード(二次元バーコード)もご利用ください。



## 編集後記

会員の皆様、如何お過ごしでしょうか？

今回のお気に入りシリーズは歯科衛生士の原点に帰り歯ブラシに致しました。

以前からヘッドの大きな歯ブラシが増えているのに気付いていましたが使用している歯科衛生士が多いと分かり納得しました。

次号は歯ブラシ以外の歯科グッズを考えております。お楽しみに！

またくりぼっちにててくる「朝里ダムカレー」。

カレー好きの私としては見逃せません！是非食べに行きたいと思います。

最後に「KiRaRi」第11号の発行にあたり原稿をお寄せくださいました皆さんに心より感謝申し上げ編集後記とさせていただきます。

編集委員長 井上 純子 (15期生)

### 編集委員

橋本 幸子(7期生) 工藤 かおる(11期生) 山岸 有子(11期生) 的場 博美(13期生) 八木 明美(16期生)  
杉坂 裕子(16期生) 堀 真弓(35期生) 日笠 明菜(37期生) 野澤 樹里(38期生)