

KiRaRi

小樽歯科衛生士専門学校同窓会

☆目次☆

☆小樽歯科衛生士専門学校同窓会会長挨拶	1
☆小樽歯科衛生士専門学校学校長挨拶	2
☆平成21年度定時総会	3
☆会計報告・監査報告	4
☆平成21年度親睦会	4
☆新幹事紹介	5
☆ほっ…とタイム	6
☆ホワイトニング 大島 美和子先生	7
☆「KiRaRi」波乱万丈シリーズ第2弾!	8
ブランクのある歯科衛生士さんへ 橋本 幸子さん	
☆北海道歯科衛生士会支部長 鈴木 知子さん	9
☆北海道歯科衛生士会小樽支部よりお知らせ	10
☆くりぼっちの小樽探訪 (vol.3)	11
☆みんなの掲示板・編集後記	12

小樽歯科衛生士専門学校校歌

作詩 河野文一郎
作曲 木村雅信

一、波のひかり 揺れてまどろむ
花のかげに 泉あり
われらつどう 街角に湧く
人あたたかき 愛と知と技をつちかい
我が学び舎よ いのちあふれよ

二、ふるさとを めぐり連なる
山のかなた 輝きを贈す
われら仰ぐ北の星座 胸にはぐくみ
闇ふかきほど 燈かがげよ
星かがげを わが学び舎よ
わが学び舎よ

三、雪の炎 もえる小樽の
海のうえ 病む人の胸にとどけと
われら夢む 虹に輝け
わが熱き胸 虹に輝け
わが熱き胸 虹に輝け
わが熱き胸 虹に輝け

三年制教育を迎えて

小樽歯科衛生士専門学校同窓会会長 八木 明 美

会員の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

今年度41期生28名を新会員として迎え会員総数1,494名となりました。定時総会を改築した母校で開催しました。会員の方々は、久しぶりに母校へ足を踏み入れ校舎の中を見学し、懐かしそうな顔をしながら学生時代に思いをはせているようでした。同時に、新しく設けた同窓会室もご覧いただきました。

親睦会は色内にあります「ひきめ」に場所を変え、年代を超えて会話が弾み、あっという間に楽しい時間が過ぎました。

学校の近況といたしましては、三年制教育を導入して初めての生徒、18名(うち男子2名)を迎え入れたそうです。少数精鋭を心がけ育まれていく生徒たちの顔を拝見していますと、希望に満ち溢れておりました。

そんな生徒たちが、おたる潮まつりの練りこみに参加、

揃いの紺地に桜柄の浴衣に身をつつみ、そろって踊る姿は見ている人からもおほめの言葉をいただきました。校長先生を始め、歯科医師会の皆様も多数参加され、初出場です。特別賞の栄誉も獲得しました。また、同窓会より飲み物の差し入れをさせていただきましたことを、ご報告致します。

一年制から二年制へと教育年限を延長し、私たち母校も今年度からは三年制へと移行されました。それぞれに学校に対する思いはあると思いますが、これからは母校が益々繁栄するように同窓会は見守っていこうと思っております。

来年度事業案として、現在学校長の許可をいただき、学校のホームページから同窓会だよりを閲覧できるという企画を思案しております。

これからも皆様に同窓会と学校の近況をお知らせしながら、活動して参りたいと思いますので、皆様のご意見・ご感想をお寄せ下さい。今年度もよろしくお願い致します。

「いよいよ、三年制スタート」

小樽歯科衛生士専門学校 校長 熊澤隆樹

今春、昨年改築された校舎に三年制の一回生を迎えることができました。入学定員が33名から38名に増員された中、受験したのは21名で、入学を許可したのは男子学生(社会人)2名を含む18名でした。定員割れは小樽だけの問題でなく、全国的にみても、平成十九年度で57%、平成二十年度で70%、そして今年はまだ結果が出ていませんが、さらに増加するものと思われま

す。そして志願者も一割強の割合で年々減ってきています。求人倍率は全国レベルで12倍、当校でも道外求人(74件)を含めると7倍近いにもかかわらず、こういう状況を生み出しているのは歯科衛生士に対する世間一般の認知度がまだまだ低いということと、雇用する歯科医師のとりまく状況も年々厳しくなって魅力ある職場とみられていないことにも一因があるかもしれません。これは国の医療福祉に対する政策に大いに関係することですが、教育現場を預かるものにはあたえられた中で自助努力を続けて伝統ある本校をより良いものに築き上げてゆく他はないと思っ



ります。

その一貫として、ひとまず学校の存在を小樽市民に知っていただくために、今年度から学校行事として潮ねりこみに参加することになりました。歯科医師会からも多額の援助もいただき行われます。この原稿が皆様の日にかつた時には終っておりますが、この行事に先輩の皆様も来年より参加していただけるようになれば歯科衛生士の認知度も少しは増すのではないかと期待するものであります。

又、この秋にはメタボカウンセラー講座という全国初の特別講義も始まります。

今年の卒業生41期生は、昨年の卒業生を加えて27名国試受験全員合格、就職も小樽は求人12名に対して11名、札幌は24名の求人に対して6名でした。二年生は32名無事全員進級、在学学生は50名となりました。最後に、谷北大名誉教授を顧問とした新しい教育体制も着々として進んでおります。親子二代にわたる入学をお待ちしております。入学に際しては格別な配慮も考えておりますので是非ご相談ください。

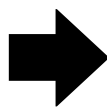
学校の近況

潮まつりに今年から参加することになった我々の母校

みごと特別賞受賞!!



6月末ハイキング出発前に初練習



7月25日 潮まつり本番!!

監査報告書

小樽歯科衛生士専門学校同窓会
会長 八木明美様

平成21年4月4日

小樽歯科衛生士専門学校同窓会
監事 藤澤雅子

1. 監査の範囲 自 平成20年4月1日
至 平成21年3月31日

1. 会計管理に関する事
2. 業務運営に関する事

2. 監査実施年月日 平成21年4月1日

3. 監査の概要

平成20年4月1日から、平成21年3月31日までの、
会計管理及び業務運営について監査をおこないました
ので、ご報告いたします。

会計管理につきましては関係役員の出席を得、関係
書類の照合確認を行い正確性を検討いたしました。

業務運営については定例理事会に出席し、業務執行
の妥当性を検討いたしました。

4. 会計処理は公正妥当、業務についても適正に運営され
ていたことを認めます。

資料3

平成21年度 同窓会事業計画

自 平成21年4月1日

至 平成22年3月31日

{1} 事業

実施予定日	事業内容	場所・時間	参加人数
4月4日(土)	定時総会	小樽歯科衛生士 専門学校 15:30~	28名
4月12日(土)	親睦会	寿司処ひきめ 16:30~18:00	26名

広報活動に関する事

(1) 会誌「KiRaRi」発行予定 10月下旬発送予定

関係団体及び関係諸機関との連携強化

(1) 小樽歯科医師会との連携

(2) 関係官庁との連携強化

(3) 小樽歯科衛生士専門学校との連携強化

{2} 諸会議

・定時総会 4月4日

・役員会 必要に応じて

・幹事会 必要に応じて

・編集委員会 必要に応じて

・監査会 1回

{3} 委員会

だより編集委員会

{4} 執行機関

会長 副会長 幹事長 庶務 会計 書記

{5} 監事



同窓会室内



入口

今年度の親睦会

食材を吟味しおいしいお
寿司を食べさせてくれると評判の寿司処『ひきめ』
で開催いたしました。今年度より学校が三年制に
なり、男子生徒の話題や色々な職種（ケアマネ・
学校専任・保健所・歯科医院勤務など）の衛生士
の方が情報交換をしたり、家庭や子供のことなど
同窓会ならではの色々な話題で大変盛り上がった
親睦会でした。

親睦会に参加して

9期 網 路 子

実に私にとっては十数年ぶり、同窓会総会に引き続
き、親睦会に参加しました。

日頃、御無沙汰をしまい、申し訳なく思いながら
おそるおそる席に着きました。

学校も三年制になるという事で新しくなって、何より
男子生徒も入学すると聞いて、びっくりしまして、時の
流れを感じました。

しかし変わらないのは、今も昔もこの歯科衛生士とい
う仕事に誇りを持ち、一生懸命に働く卒業生が数多くい
るという事です。うれしい事に、励ましあって仕事をし
た多くの仲間たちが多数参加をされていて、懐かしくも楽
しいひとときを共有しました。

次回はまたどんな方がいて話が聞けるか楽しみです。

それまで皆様お元気です！

網さん

学校を卒業し、4月から同窓会の会員に仲間入りしたフレッシュ
幹事さん2人から、近況をお知らせいただきました。

鈴木 杏奈さん

小樽歯科衛生士専門学校を今年の春に卒業して、歯科衛生士として働き始めまし
た。

わからないこともイロイロあり、上手にできずに失敗もし、迷惑をかけてばかりだ
と思います。

覚えることもいっぱいあり、毎日大変な日々を過ごしています。

でも、これからもくじけずに頑張っていきたいです。

もっともっと努力をして、良い歯科衛生士になりたいです。

田中です

鈴木です

田中 愛さん

今年、小樽歯科衛生士専門学校を卒業し、4月から衛生士として働き始めました。
学校での授業の時のようにできず、失敗ばかりで先生や衛生士さんに迷惑をかけてし
まってばかりですが、毎日色々教えてもらいながら頑張っています。

実習に行っていた頃は、これから毎日歯医者で働くななんて無理！！と思っていた
んですけど、働いて色々なことをやっていくうちに歯科衛生士の仕事はとてもやりが
いのある仕事だと思えるようになりました。

苦手だった仕事も毎日やっているとちゃんとできるようになったし、自信もついて
きました。それがうれしいし、もっと頑張ろうという気持ちになります。

これからもいろんなことを経験して、楽しく頑張りたいと思います。

ホットタイム

ほっと一息、リラックス。…
ちょっと作ってみませんか？

1品目 カリコリ揚げ

■材料（4人分）

煮干し（かたくちいわし）	20g
ごぼう	120g
さつまいも（皮つき）	240g
片栗粉	20g
本みりん	45cc
しょうゆ	16cc
りんご酢	10cc
はちみつ	5cc
いりごま	小さじ1
揚げ油	適宜



◆つくり方

- ①煮干しは頭、内臓をとり、縦に半分に割り、さらに縦半分に細かくさいておく。
- ②ごぼうは皮をむき、4～5cmの長さに切ってから短冊に切り、水にさらしておく。
- ③さつまいもは洗って、皮つきのまま4～5cmの長さに輪切りにしてから、さらに太めの拍子木切り（1×2cm角ぐらい）にし、水にさらしておく。
- ④みりんを煮きってから、しょうゆ、はちみつ、酢、ごまを合わせてタレを作っておく。
- ⑤油を熱し、160℃くらいのぬるめの油で煮干しをゆっくり揚げ、色がついたら出す。
- ⑥さつまいも、ごぼうに片栗粉をまぶし、それぞれ170℃くらいの油でゆっくり揚げ、カラッとなったら上げる。
- ⑦上げた煮干し、さつまいも、ごぼうをボールに入れ、作っておいたタレをまんべんなくからめる。

2品目 フレッシュレモンマフィン

■材料（マフィン型8～9個分）

小麦粉	200g
重そう	小さじ1/2
小麦フスマ	大さじ1
油	大さじ2
卵	1個
ハチミツ	50～70cc
水	100cc
レモン汁	50cc
塩	1g(小さじ1/5)



◆つくり方

- ①小麦粉と重そうは合わせてふるっておく。レモンの皮はすりおろしておく。
- ②水、ハチミツ、卵、レモン汁、レモンの皮、油、フスマ、塩をまぜてふるった粉類に加え、しっとりするまでまぜる。
- ③型に油をぬり、生地をたっぷりつめる。190℃で15分表面を指で押して弾力を感じるようになるまで焼く。

（北の国健康づくり推進会議 歯に良い料理のレシピ集より抜粋、みうたさんのノンシュガーおやつより抜粋）

昨今の歯科医療事情 第1弾

笑った時にきらっとひかる白い歯は歯科衛生士である私達にとっても、あこがれるものです。
ホワイトニングについて、お話をうかがいました。

ホワイトニングについて

熊澤歯科クリニック勤務 大島美和子先生

最近ご自身の歯の色が気になる方や今よりもっと白い歯にしたい方が増えてきています。個人差はありますが、今の状態から改善させる方法がいくつもあります。今回はその中の1つ、ホワイトニングを紹介します。

ホワイトニングには大きくわけて2種類あり、オフィスホワイトニングとホームホワイトニングがあります。オフィスホワイトニングは診療室で行うもので、利点としては即効性がありその場で白くなったと実感できることです。欠点としては、1回の処置時間が長く1時間から1時間半かかります。ホームホワイトニングは家で行うもので、利点としては自宅で気軽にできるので歯科医院での拘束時間が短いことですが、欠点としては少しずつホワイトニングされるので治療効果が現れるまでに時間がかかることです。

私がおすすめるのは2年前から当院で導入したホワイトニング専用照射機を用いたオフィスホワイトニングです。今までのオフィスホワイトニングでは効果があまりわからなかったり、白くなっても歯の光沢が失われたりということが多かったので、ホームホワイトニングの方をすすめていましたが、今回のオフィスホワイトニングは2回で1セットのものですが、1回の処置だけでも鏡を見ただけで白くなったと言って下さる方が多数いらっしゃいます。また光沢も失われずきれいな状態でホワイトニングされます。



ホワイトニングをすすめるにあたりよく質問されることは、歯を傷めないのかということとどれくらい白くなるのかということです。前者に関しては、一時的に歯の表面のペリクルが除去されるのでしみやすくなりますが、24時間後には再生されるので症状も改善します。また当院ではホワイトニング直後に中性のフッ素フォームを塗布して保護しています。後者に関しては、個人差もありますが当院では明度順にシェードガイドをホワイトニング用に作成し平均5から7段階くらいは変わると説明しています。また、テトラサイクリン着色など黒っぽい変色の方にはあまり効果はありません、ラミネートベニアなどの他の処置をすすめた方がよいでしょう。黄色っぽい変色の方には効果はあると思います。

また永久的な処置ではないので後戻りはあるという説明は必要です。髪のカラーリングやパーマと同じように考えてください。目安として半年から1年位有効です。

KiRaRi 波瀾万丈シリーズ 第2弾!

～ブランクから母校専任主任へ!～

皆様よりブランクのある歯科衛生士の現状を知りたいというご要望をいただき、現在、母校にて専任主任をされている橋本先生より寄稿していただきました。

ーブランクのある歯科衛生士さんへー

小樽歯科衛生士専門学校
専任主任 橋本 幸子

“卒業して早31年”という書き出しで3年前の「KiRaRi」創刊号に載せて頂きました。

今回は創刊号と重複するところがありますが、ブランクのある私が歯科衛生士に復帰した経緯を少し書かせて頂きます。

出産後、歯科衛生士をすることなく18年。他職種でパートはしましたが衛生士に復帰する気もないのでまったく勉強もせずしていました。

復帰しないかと声をかけて頂きましたが、当時の自分はアシスタント以下であろうことは自覚していましたので、それまでの不勉強を後悔しました。結局、高齢の先生の所に再就職し学校の「聴講生制度」を利用して勉強させてもらいました。その他、歯科衛生士の雑誌・学校の教本を読みましたが、昔との違いに驚かされました。でも、印象剤・セメントの鍊和や鎌形（シッケル）スケーラーでのスケーリングは体に染みついていたのか、すぐ感を取り戻しました。

18年間のブランクをいちばん埋めてくれたのが歯科衛生士会でした。北海道歯科衛生士会でも小樽支部でも基本的（ベーシック）なことを教えてくれるセミナーがあり、それにたくさん出席し昔学校では習わなかった今の診療室に必要なことを色々勉強させてもらいました。

実際に必要だったことは、キュレットスケーラーの操作法・消毒滅菌法・バキューム操作・プラー

クチャートと業務記録の書き方などでした。

最近、歯科衛生士会へは若い人のほか私を含め中年のブランクのある人も新規入会しています。

再就職するため勉強をし直したい人、歯科医院以外の仕事のある今、その情報を入手しそれに必要な知識と技術を身につけたい人など様々な理由はあると思います。

歯科衛生士免許を眠らせているたくさんの同窓生の皆さん、少し勉強して現場復帰しませんか。

歯科衛生士不足で皆さんの復帰を願っている先生がたくさんいらっしゃいますよ。



母校 実習室 (3F)

認定歯科衛生士制度のスタート!

北海道歯科衛生士会 会長 鈴木知子

日本歯科衛生士会では、今年度より本格的に第3次生涯研修制度をスタートいたしました。国家資格の職種については、卒後研修の重要性が言われています。

また、義務化されてきている職種も出てきています。日々進歩する医療に対応するためにも是非、研修会に参加して、知識と技術の向上に努めていただきたいと思います。また、日本歯科衛生士会に入会していない方は入会の上、受講お願いいたします。

* 新制度の概要

専 門 研 修		
A 臨床研修コース	a 歯周治療の基本技術 b 摂食嚥下機能療法の基本技術	} 道衛と各支部が開催
B リフレッシュコース	c 最新・歯科診療補助の医療技術 d 幼児・学童期歯科保健 e 成人期歯科保健 f 高齢者・要介護歯科保健 g 医療安全・感染症予防 h 救急救命処置・心肺蘇生法 i トピックス・その他	
C 特定コース (H21年度終了)		
D 特別研修		
E 指定研修		



認定研修受講者基準の適用
(平成23年4月1日から)

認 定 研 修		
【認定分野 A】	1. 生活習慣病予防 (特定保健指導) コース 2. 在宅療養指導 (口腔機能管理) コース 3. 摂食・嚥下リハビリテーションコース	} 日衛が開催

北海道内の認定研修受講資格者

コース別			計
生活習慣病予防	在宅療養指導	摂食・嚥下リハビリテーション	
1名	11名	4名	16名

日本・北海道歯科衛生士会の現状と今後の予定

北海道歯科衛生士会小樽支部 角田 裕子

同窓生の皆さん、こんにちは。

歯科衛生士になって28年、この職能団体歯科衛生士会は社会のニーズに答えられるよう情報提供してくれました。近年では北海道歯科衛生士会が主体となり、8年前から開始された第2次生涯研修制度においては「平成17年4月1日から歯科衛生士学校養成所指定規則の一部を改正する省令」の施行に伴いA：臨床研修コースとB：リフレッシュコース共に15単位修了者に修了証を交付し、認定講習受講資格を与える形式となっています。今年も暫定期間で、22年度からは第3次研修制度へ移行する予定です。

日本歯科衛生士会では、高齢社会の歯科保健医療ニーズに応えるため、在宅歯科医療、介護予防等において国民の生涯を通じた歯・口腔の健康、保持増進を支援する研修会を開催し、活動してきています。

また、47都道府県衛生士会との連携のもと、国民の保健、医療、福祉の増進に寄与する目的で歯科衛生業務の特定分野においても、水準の高い業務を実践できる歯科衛生士を育成し、認定することにより専門性を重視した認定研修を開催しています。

さらに日本歯科衛生士学術大会として開催していた大会も「学会」となり、今年も4回目を迎え大阪歯科大学楠葉学舎で9月20日、21日の2日間の日程で開催されます。

昨年度から日本歯科衛生士会では、一度入会した

小樽支部長 角田さん(右側)

方なら事情によって退会した方も再度入会される場合において入会金免状キャンペーンを実施していますので、この機会にまた復帰しようと思っている方は、是非入会おまちしています。

小樽支部でも今後の開催研修会として、「唾液検査の知識と技術」を11月14日(土曜日)に予定していますので、衛生士会小樽支部会員外の方も是非参加してください。もっと詳しい内容をお知りになりたい方は、下記まで問い合わせ下さい。

問い合わせ先：

〒047-0013

小樽市奥沢2丁目8番15号 角田 裕子

TEL/FAX：0134-23-8524

くりぼっくの小樽探訪 第3回

小樽市の玄関『小樽駅前』の御紹介です。



サンビルも一度すべて取り壊し、今春より『サンビルスクエア』として装いも新たに、小樽駅前の顔としてオープンしました。地下には薬局、上の階には温泉もあるようです。

小樽駅前の再開発のひとつとして長崎屋からサンビルへ続いていた歩道橋がなくなり、港までの視界が良好になりました。駅前から見下ろす景色は、港を行き交う船が見え、駅に着いた観光客を出迎えています。



1階にはおなじみ『ミスタードーナツ』老舗のカフェ『マリーローランサン』今や小樽を代表するケーキショップ『ルタオ』の3件が肩を並べ、スイーツの激戦区となっています。

駅前に来た時には、ただ通り過ぎるのではなく、カフェで一息つくのもいかがですか？

今回は新しい小樽駅前を紹介しました。皆様も小樽駅に立ったとき、新しい小樽の顔をお楽しみ下さい。

学生募集

親子二代にわたる入学をお待ちしています。
(特別優遇がありますので下記までお問い合わせ下さい)

社団法人 小樽市歯科医師会立 小樽歯科衛生士専門学校
〒047-0032 小樽市稲穂2-1-14
TEL 0134-27-3001 FAX 0134-27-3018
E-mail : otaru-dh@saturn-plala.or.jp
<http://otaru-dental-school.com/>



お知らせ…

来年の同窓会総会と親睦会の幹事は、**0のつく期（10期・20期・30期・40期）**です。お手伝いよろしくお願い致します。また、幹事の期の方には、親睦会の感想や仕事のこと・家庭のことなど、近況をお知らせ頂くために原稿の依頼を送付いたしております、ご協力下さい。

今回の記事は、春にお寄せいただいた皆様の御要望を参考に作成しました。

次号に掲載してほしい内容やくりぼっちに取材してほしい場所などがございましたら、事務局（小樽歯科衛生士専門学校 0134 - 27 - 3001）まで、御一報ください。

編集後記

春の定時総会・親睦会及び秋のレクリエーションの何れにも様々な事情で参加できない会員のたためにと、秋のレクリエーションに替えて同窓会だよりの発行を提案したのが縁で、『KiRaRi』に係わるようになって4年、時の過ぎるのは早く、世の中や人の考え方の変わり様も早いと実感しております。少しでも多くの会員の皆様に近況をお知らせしたいと努めておりますが、皆様の諸事情あり、すべての当番期の近況をお知らせできず、大変申し訳なく思っております。多くの会員の方に満足のいく同窓会だよりのなるよう、編集委員会一同努めてまいります。改めて、皆様のご協力のほど、よろしくお願い致します。

第4号の発行にあたり歯科医師会の先生や学校職員、原稿依頼を快く引き受けてくださった大島先生、同窓会会員の方々に深く感謝申し上げます。

次号に向けて、読後の感想を編集委員・事務局にお寄せいただければ幸いです。

編集委員長：栗林文子（5期）

編集委員：藤川泰恵（12期）八木明美（16期）和泉望美（16期）栗林真弓（35期）
松浦景子（39期）鈴木杏奈（41期）田中 愛（41期）